

Анализ мочи по Зимницкому (8 порций мочи)

1. Подготовить **большую емкость** (сухую, чистую и хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств) **для сбора мочи**. А также **8 чистых стерилизованных тар** (емкость не более 150 мл) **для транспортировки мочи** (специализированные стерильные пластиковые контейнеры, не требующие дополнительной обработки, можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести в аптеке).
2. Утром, после подъема, необходимо опорожнить мочевой пузырь, эта порция мочи не собирается.
3. Далее в течение суток необходимо собирать мочу каждые 3 часа (всего 8 порций). В каждый трехчасовой интервал нужно опорожнять мочевой пузырь один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в **большую емкость для сбора мочи**. По истечении 3-х часов объем мочи измеряется и записывается.
4. Собранную за 3 часа порцию мочи нужно немного взболтать и отделить от нее около 50 мл в специализированный **контейнер для транспортировки мочи**.
5. Крышку **контейнера для транспортировки мочи** тщательно завинтить и промаркировать: ФИО, номер порции, временной промежуток сбора материала и объем мочи, собранной в этот период.
6. Остатки мочи выливаются, а емкость для сбора мочи тщательно промывается для сбора следующей порции.
7. Если нет возможности собрать очередную порцию, то в данный трехчасовой промежуток **ставится прочерк**.
8. Собранные порции мочи, находящиеся уже **в контейнерах для транспортировки мочи**, хранить в холодильнике (не замораживать).
9. Доставить в Скандинавский Центр Здоровья в течение 2-х часов после сбора последней порции и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.