

Подготовка к ректороманоскопии

Ректороманоскопия – эндоскопическое исследование прямой кишки. Для хорошей подготовки и успеха исследования, необходимо выполнить следующие требования:

1-й способ

1. Вечером накануне исследования на ужин – стакан кефира
2. **За 8-15 часов** до исследования – очистительная клизма (1,5 литра воды комнатной температуры)
3. **За 1,5 – 3 часа** до исследования повторная клизма (1,5 литра воды комнатной температуры)
4. На исследование приходит натощак (во второй половине дня – без обеда) в точно указанное время

2-й способ

Подготовка препаратом Микралакс

1. Вечером накануне исследования на ужин – стакан кефира
2. **2 тубика Микралакс** накануне вечером **за 8-15 часов** до исследования
3. **2 тубика Микралакс утром за 2-3 часа** до исследования
4. На исследование приходит натощак (во второй половине дня – без обеда) в точно указанное время