

Тяжелые металлы и микроэлементы (утренняя порция мочи)

1. Подготовить чистую стерилизованную тару (емкость не более 150 мл) для сбора мочи. Специализированный пластиковый контейнер можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести его в аптеке (контейнер стерилен и не требует предварительной обработки, представляет собой полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой).
2. Следует использовать мочу, находившуюся в мочевом пузыре не менее 4-6 часов, предпочтительнее собирать «утреннюю» порцию. Перед сбором необходимо провести туалет наружных половых органов.
3. Собрать необходимо среднюю порцию мочи 30-50 мл и герметично закрыть крышку контейнера.
4. Доставить в Скандинавский Центр Здоровья в течение 2-х часов после сбора и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.