

Подготовка к гастроскопии

1. Исследование выполняется строго натощак. Нельзя пить жидкость, курить, принимать внутрь лекарства (за исключением сердечных, гипотензивных и противодиабетических препаратов, которые можно принять не позже, чем за час до исследования, запивая глотком воды).
2. Накануне дня исследования ужин должен быть не плотным (исключить каши, творог, хурму, морскую капусту, сырые овощи, жевательную резинку).
3. В день обследования, если оно проводится после 14 часов, допускается не позднее 9 часов утра прием одного стакана жидкой пищи: сладкий чай, бульон, кефир, йогурт, сок без мякоти (исключение – кофе).
4. При себе необходимо иметь полотенце.