

## Тяжелые металлы и микроэлементы в волосах

**Анализ позволяет выявлять вещества, употребленные в период до 3-х месяцев на момент взятия пробы.**

1. Волосы срезаются у корня волос ножницами с нескольких точек головы (затылочная часть, височная, теменная, лобная).
2. В случае малого количества или отсутствия волос на голове, образец можно взять с альтернативных областей: паховая, подмышечная, область груди и ног.
3. Если волосы окрашены, то их анализ можно **проводить не ранее, чем через 3 недели после окрашивания.**
4. Для анализа необходим небольшой пучок волос толщиной со спичку (около 50 мг, в зависимости от длины волос).
5. Волосы необходимо поместить в конверт и запечатать.
6. Доставить в Скандинавский Центр Здоровья и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.