

2-х стаканый общеклинический анализ мочи

Для данного исследования мочу собирают в 2-е емкости.

1. Подготовить **2-е чистые стерилизованные тары** (емкость не более 150 мл) для сбора мочи. Специализированные пластиковые контейнеры можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести в аптеке (контейнер стерилен и не требует предварительной обработки).
2. Перед сбором не опорожнять мочевой пузырь 3-5 часов и провести туалет наружных половых органов.
3. Начать мочеиспускание следует **в первую емкость**, а закончить **во вторую**, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была больше по объему. Крышки контейнеров необходимо герметично закрыть и пронумеровать.
4. Доставить в Скандинавский Центр Здоровья в течение 2-х часов после сбора и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.