

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



АНАЛИЗ МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ (8 ПОРЦИЙ МОЧИ)

- 1** Подготовить большую ёмкость **для сбора** мочи (сухую, чистую и хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств). А также 8 чистых стерилизованных тар **для транспортировки** мочи (ёмкость не более 150 мл). Специализированный пластиковый контейнер можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести его в аптеке (контейнер стерилен и не требует предварительной обработки);
- 2** Утром после подъема необходимо опорожнить мочевой пузырь, эта порция мочи не собирается;
- 3** Далее в течение суток необходимо собирать мочу каждые 3 часа (всего 8 порций). Начиная с интервала 6 - 9 часов, в каждый трехчасовой интервал нужно опорожнять мочевой пузырь один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в большую емкость **для сбора** мочи. По истечении 3-х часов объем мочи измеряется и записывается;
- 4** Собранную за 3 часа порцию мочи нужно немного взболтать и отделить от нее около 50 мл в специализированный контейнер **для транспортировки** мочи;
- 5** Крышку контейнера **для транспортировки** мочи тщательно завинтить и промаркировать: ФИО, номер порции, временной промежуток сбора материала и объем мочи, собранной в этот период;
- 6** Остатки мочи выливаются, а емкость для сбора мочи тщательно промывается для сбора следующей порции;

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



- 7 Если нет возможности собрать очередную порцию, то в данный трехчасовой промежуток **ставится прочерк**;
- 8 Собранные порции мочи, находящиеся уже в контейнерах **для транспортировки** мочи, хранить в холодильнике (не замораживать);
- 9 Доставить в Скандинавский Центр Здоровья в течение 2-х часов после сбора последней порции и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.



Записаться на обследование можно по телефону +7 (495) 645-00-54 или через мессенджеры.

Наши специалисты подберут удобный день и помогут с подготовкой к обследованию.