

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СУТОЧНОЙ МОЧИ

- 1 Предварительно необходимо получить консервант для суточной мочи (навеска лимонной кислоты 5 г – **используется в теплое время года**);
- 2 Подготовить большую ёмкость **для сбора** мочи (сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств, позволяющую измерить объем выделенной жидкости), а также чистую стерилизованную тару **для транспортировки** мочи (ёмкость не более 150 мл). Специализированный пластиковый контейнер можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести его в аптеке (контейнер стерилен и не требует предварительной обработки);
- 3 В ходе утреннего мочеиспускания (обычно в 7-9 утра) мочевого пузыря полностью опорожнить, эту порцию мочи вылить;
- 4 Необходимо отметить точное время начала сбора мочи на контейнере **для транспортировки** суточной мочи;
- 5 Высыпать в большую ёмкость **для сбора мочи** консервант для суточной мочи, **если это необходимо**;
- 6 Вся моча, выделенная после этого в течение 24 часов, должна быть собрана в эту большую ёмкость;
- 7 Последняя порция мочи собирается утром следующего дня.
Если хотя бы одна из порций не была собрана, вся моча, собранная до этого, должна быть вылита, а сбор начат заново;
- 8 По окончании сбора мочу перемешать, измерить полученный объем и записать его на контейнере **для транспортировки** мочи;

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



- 9 Отобрать около 50 мл суточной мочи в контейнер **для транспортировки** мочи и герметично закрыть;
- 10 Доставить в Скандинавский Центр Здоровья и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.



Записаться на обследование можно по телефону +7 (495) 645-00-54 или через мессенджеры.

Наши специалисты подберут удобный день и помогут с подготовкой к обследованию.