

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (УТРЕННЯЯ ПОРЦИИ МОЧИ)

- 1** Подготовить чистую стерилизованную тару для сбора мочи (ёмкость не более 150 мл). Специализированный пластиковый контейнер можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести его в аптеке (контейнер стерилен и не требует предварительной обработки);
- 2** Следует использовать мочу, находившуюся в мочевом пузыре не менее 4-6 часов, предпочтительнее собирать «утреннюю» порцию. Перед сбором необходимо провести туалет наружных половых органов;
- 3** Собрать необходимо среднюю порцию мочи 30-50 мл и герметично закрыть крышку контейнера;
- 4** Доставить в Скандинавский Центр Здоровья в течение 2-х часов после сбора и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.



Записаться на обследование можно по телефону +7 (495) 645-00-54 или через мессенджеры.

Наши специалисты подберут удобный день и помогут с подготовкой к обследованию.