

Памятка по посещению массажа

1. Строго соблюдайте программу лечения, которую для Вас составили лечащий врач и врач физиотерапевт. Процедуры массажа назначаются через день для предупреждения обострения заболевания.
2. Нельзя допускать перерыв между процедурами более 2-х календарных дней, процедуры массажа будут автоматически заблокированы. Если это произошло, Вам необходимо посетить лечащего врача (невролог, травматолог-ортопед) для принятия решения о возможности продолжения восстановительного лечения.
3. Если по каким-то причинам нет возможности посетить массажный кабинет в назначенный день, предупредите об отмене визита по телефону контактного центра и перенесите запись на другую дату. В случае отмены записи, потребуется коррекция составленного графика лечения. Для этого с Вами свяжется сотрудник Скандинавского Центра Здоровья.
4. Если Вы самостоятельно отменили запись на массаж через Личный кабинет, предупредите об этом в чате или по телефону контактного центра для коррекции плана лечения.
5. Пожалуйста, не опаздывайте, приходите за 10 - 15 минут до назначенного времени, чтобы пройти оформление на стойке ресепшн. При опоздании просим предупреждать о задержке по телефону. Опоздание может сократить время, отведенное под процедуру.
6. После 5-й процедуры массажа обязательно посетите лечащего врача (невролог, травматолог-ортопед) для оценки эффективности восстановительного лечения.
7. Рекомендуется заранее записаться на прием к врачу в день заключительного массажа.
8. Перед кабинетом массажа, очень важно соблюдать тишину, отключать мобильные телефоны или переводить их в бесшумный режим.
9. Оповещайте массажиста о любых изменениях самочувствия (давление, головокружение, жар, озноб) во время сеанса и сообщайте о каких-либо текущих недомоганиях.