

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

Клещи – переносчики инфекционных заболеваний, в том числе клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (болезни Лайма), эрлихиоза, анаплазмоза, туляремии. Отправляясь на природу, помните о мерах профилактики

ПОДГОТОВКА И ПРЕБЫВАНИЕ НА ПРИРОДЕ

- 1 Надевайте закрытую одежду светлых тонов с длинными рукавами и плотно прилегающими манжетами на резинках или пуговицах
- 2 Штанины заправляйте в носки и высокие сапоги
- 3 На голову надевайте капюшон или головной убор, длинные волосы заправляйте под него
- 4 Применяйте инсектоакарицидные средства и репелленты, которые отпугивают клещей
- 5 Возьмите коврики, чтобы сидеть или лежать на траве
- 6 Каждые 1,5–2 часа проводите само- и взаимоосмотры
- 7 Не собирайте полевые цветы, травянистые растения



КОНТРОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ

- 1 Снимите одежду и белье вытряхните или постирайте их
- 2 Осмотрите излюбленные места присасывания клещей – волосистую часть головы, заушную область, шею, подмышечные впадины
- 3 Примите душ
- 4 Расчешите волосы расческой с частыми зубьями

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА

- 1 Как можно скорее обратитесь за медпомощью. Самостоятельно извлекать клеща нежелательно, есть риск раздавить насекомое. При этом возбудители инфекций могут проникнуть в организм
- 2 Если обратиться за медпомощью нельзя, аккуратно удалите клеща, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Ранку смажьте спиртовым раствором йода
- 3 Чтобы врач назначил экстренную профилактику клещевых инфекций после присасывания, срочно обратитесь в поликлинику. Для профилактики клещевого вирусного энцефалита назначают противоклещевой иммуноглобулин, клещевого боррелиоза – антибиотики
- 4 В течение месяца после присасывания клеща внимательно следите за состоянием здоровья – ежедневно измеряйте температуру, осматривайте кожу. При повышении температуры, покраснениях кожи, срочно обратитесь к врачу-инфекционисту

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА

Рекомендация от Роспотребнадзора

- 1 Захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности присасывания, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
- 2 Место присасывания продезинфицировать 70% спиртом, 5% йодом, одеколоном
- 3 Тщательно вымыть руки с мылом
- 4 Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации