

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



Подготовка к колоноскопии включает в себя две основные составляющие: бесшлаковую диету и очистку кишечника до состояния «чистой воды».

1. ПОДГОТОВКА

Для проведения подготовки используйте один из перечисленных очищающих препаратов:

- Фортранс
- Эзиклен
- Мовипреп

Эти препараты можно приобрести в аптеке. Схема подготовки — двухэтапная с обязательным соблюдением диеты.

ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ

- Исключите прием железосодержащих препаратов, активированного угля и висмутсодержащих препаратов (Денол и т.д.).
- За 3 дня до исследования отмените препараты, разжижающие кровь (антикоагулянты).

ДИЕТА

За 3 дня до исследования соблюдайте диету с низким содержанием клетчатки (антивегетарианская диета).

Запрещенные продукты:

Хлебобулочные изделия, мучные изделия, макаронные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак, овощи, зелень, грибы, фрукты, сухофрукты, ягоды, варенье, чипсы, гамбургеры, шоколад.

Разрешенные продукты:

Молочные продукты, сыр, яйца, нежирное мясо, птица и рыба в отварном, паровом или тушеном виде, хорошо проваренный белый рис без добавок, сахар, мед (не в сотах).

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



Важно: Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Последний прием пищи должен быть до 15:00 из списка разрешенных продуктов.
- Ужин должен состоять только из разрешенных жидкостей: прозрачные нежирные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок.

Необходимо использовать двухэтапную схему подготовки. При невозможности применения двухэтапной схемы, **в крайних случаях,** можно использовать **одноэтапную подготовку).**

ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

- Начинайте прием очищающих препаратов накануне исследования.
- Указанную в инструкции дозу препарата разделите на 2 части: одну половину примите накануне, вторую — в день исследования. Подробности о приеме препарата читайте в инструкции.
- Категорически **нельзя** уменьшать объем жидкости при разведении препарата.
- В последнюю порцию препарата добавьте препараты симетикона (например, Эспумизан).

2. ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- Простыню х/б
- Сменную футболку
- Носки
- Медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ



исследований или операций

3. АНЕСТЕЗИЯ

По желанию пациента колоноскопия может проводиться «во сне», под внутривенной анестезией. Для этого необходимо получить консультацию врача-анестезиолога (платная услуга).

4. ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ

Все лекарственные препараты, назначенные врачом (сердечно-сосудистые, сахароснижающие, препараты, снижающие артериальное давление и др.), кроме упомянутых в пункте 1, необходимо принимать во время подготовки к колоноскопии.

5. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЭНДСКОПИСТА (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ)

Если у вас есть направление на удаление полипов из других медицинских учреждений, необходимо подъехать к врачу-эндоскописту на консультацию и иметь при себе протоколы предыдущих эндоскопических исследований (колоноскопии).



Записаться на обследование можно по телефону +7 (495) 645-00-54 или через мессенджеры.

Наши специалисты подберут удобный день и помогут с подготовкой к обследованию.