

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОПЕРАЦИИ



АНЕСТЕЗИЯ

Соблюдение этих правил необходимо для Вашей безопасности и снижения риска осложнений.

1 Питание и питье

Попадание содержимого желудка в легкие (аспирация) — одно из самых серьезных осложнений. Чтобы его избежать, **строго соблюдайте** следующие правила:

- Твердая пища: последний прием легкой пищи — не менее чем за 6-8 часов до плановой процедуры. Жирную и тяжелую пищу необходимо исключить за 12 часов;
- Прозрачные жидкости (вода, несладкий чай, прозрачный сок без мякоти): разрешается пить не позднее чем за 2-4 часа до анестезии;
- Молочные продукты, кисели, кофе с молоком приравниваются к твердой пище — исключить за 6 часов;
- Алкогольные напитки **категорически запрещены** за 24 часа до операции.

2 Лекарства

- Обязательно сообщите анестезиологу **о всех лекарствах, которые вы принимаете постоянно** (от давления, диабета, разжижающие кровь, гормоны, БАДы, травы и т.д.);
- Обсудите с лечащим врачом и анестезиологом, какие препараты нужно принять утром в день операции, а какие — отменить.

Обычно разрешается запить небольшим глотком воды жизненно важные препараты (от гипертонии, противосудорожные и т.д.).

Препараты, разжижающие кровь (Варфарин, Ксарелто и т.д.), и

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОПЕРАЦИИ



некоторые лекарства от диабета (Метформин и т.д.) часто требуют отмены за несколько дней до операции. Этот вопрос должен быть согласован с Вашим врачом и анестезиологом.

3 Гигиена и внешний вид

- Примите душ вечером накануне или утром в день операции. Это снизит риск инфекций;
- Не наносите макияж, лак для ногтей, гель-лак, накладные ресницы. Анестезиолог оценивает Ваше состояние по цвету кожи и ногтевых лож;
- Снимите все украшения: серьги, кольца, пирсинг, цепочки, часы;
- Снимите контактные линзы, слуховой аппарат, зубные протезы (если они съемные). Сообщите о них анестезиологу.

4 Что сообщить анестезиологу?

Честность — это залог Вашей безопасности!

Перед анестезией у Вас будет беседа с врачом-анестезиологом.

Сообщите ему:

- О хронических заболеваниях (астма, диабет, гипертония, эпилепсия, стенокардия и др.);
- Об аллергии на лекарства, продукты, латекс и др.;
- О предыдущих операциях и реакциях на наркоз у Вас или у близких родственников (например, о случаях злокачественной гипертермии);
- О курении, употреблении алкоголя и наркотических веществ;
- Для женщин: о возможной беременности (даже на самых ранних сроках). Сообщите об этом врачу в обязательном порядке.

5 Действия в день процедуры

- Приезжайте в медицинское учреждение заранее, с запасом времени;

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОПЕРАЦИИ



- Успокойтесь и настройтесь на позитивный исход. Если Вы сильно волнуетесь, сообщите об этом врачу — Вам могут помочь успокоительные препараты;
- Опорожните мочевой пузырь непосредственно перед переводом в операционную.

6 Чего ожидать после операции? (Пробуждение)

- Вы можете почувствовать сонливость, спутанность сознания, легкую тошноту, боль в горле (от дыхательной трубки), озноб. Это нормальные и, как правило, временные явления;
- Медперсонал будет контролировать Ваше состояние до полного восстановления.

7 Консультация анестезиолога

Важно!

По возможности пройдите консультацию анестезиолога заранее, а не в день операции.

Это позволит:

- Подробно обсудить все детали анестезии;
- Скорректировать прием лекарств заблаговременно;
- Пройти дообследование в случае необходимости;
- Уменьшить стресс в день операции.

Ваша безопасность — наш общий приоритет. Задавайте все интересующие Вас вопросы лечащему врачу и анестезиологу. Не стесняйтесь уточнять непонятные моменты!

Желаем Вам успешной операции и скорейшего выздоровления!



Записаться на обследование можно по телефону +7 (495) 645-00-54 или через мессенджеры.

Наши специалисты подберут удобный день и помогут с подготовкой к обследованию.